

«Психологические ресурсы личности»

В здоровом теле, здоровый дух!



Сидеть да лежать — болезни поджидать.



Для сохранения психологического здоровья очень важным моментом является оптимизм, надежда, вера.
Позитивный взгляд на всё происходящее вокруг нас.



Как сохранить здоровье!
Пословицы -это советы разных народов России.

Боль забывается, привычка - нет.
/азербайджанская/

Здоровье - клад бесценный.
/казахская/

Здоровье не продаётся на базаре.
/чеченская/

Привычка, вошедшая в характер с молоком, выйдет вместе с душой. /татарская/

Кто пьет, тот не думает, а кто думает, тот не пьет.
/болгарская/

Пока здоровье служит, человек не тужит. /украинская/
Чистота - половина здоровья.
/русская/